

MOI & cie

Un bébé,
ça coûte
combien?

L'équipe l'a testé!

21 JOURS POUR CHANGER UNE MAUVAISE HABITUDE

Les conseils d'Isabelle Huot
et de Josée Lavigne
pour réussir le défi

Changer de vie,
c'est possible!

4 témoignages de
femmes qui l'ont fait!

DÉCO
5 idées pour
personnaliser
nos murs

PSYCHOTEST
Comment
réagissez-vous
à la pression?

PP41557548 8-14503 17/0/159 xx10(C)
MC 309841619 VOL10 N03 EXP-DECEMBRE 2014
BICOM COMMUNICATIONS
801-5425 AVE CASGRAIN
MONTREAL QC H2T 1X6

PRATICO-PRATIQUE

par Louise Pilon



Une table ingénieuse!

Design et multifonctionnelle, la table basse Evo permet plusieurs usages. Munie d'un tiroir, elle peut faire office de table d'appoint dans le salon, mais également de table de travail et de meuble idéal pour le coin repas. On n'a qu'à soulever le plateau escamotable pour qu'il atteigne une hauteur de 62 cm (24 1/2 po), laissant ainsi entrevoir un autre espace de rangement. Parfait si on veut travailler à l'ordinateur ou manger devant la télé! Muni de pieds en acier inoxydable, ce meuble polyvalent est offert en trois versions: fini laqué blanc, placage de chêne brun foncé ou placage de noyer, au coût de 599 \$.

STRUCTUBE.COM



Un air de PRINTEMPS

Pour faire éclore le printemps dans la maison, on mise sur des accessoires déco aux couleurs pastel, qui apportent une touche de fraîcheur: nouveaux coussins sur le canapé, nouvelle carpepe dans le vestibule ou sublimes vases Waterscape lavés à la main avec du sel, qui donnent l'impression d'avoir été vieillis par les vagues de la mer. Pour un effet spectaculaire, on les dispose en un ensemble de trois ou de cinq sur un meuble ou une tablette. Ils sont offerts en différentes tailles, allant de 17,5 cm à 48 cm (6 7/8 po à 19 po), et se déclinent dans des teintes douces, du bleu au vert en passant par le grège et le blanc.

De 27,56 \$ à 50,53 \$, chez West Elm
WESTELM.COM (ACHAT EN LIGNE SEULEMENT)

Le grand débarras



Avril est le moment idéal pour faire le grand ménage du printemps et, par le fait même, pour vous débarrasser des objets qui encombrant votre sous-sol, votre garage ou votre cabanon. Qu'il s'agisse d'articles électriques désuets accumulés au fil des ans, de petits électroménagers ou d'appareils électroniques dont vous ne vous servez plus, La Collecte verte permet de vous en départir. Organisée par 1 800 Got-Junk dans le cadre du Jour de la Terre, le 27 avril prochain, la Collecte permet de récupérer des articles qui seront par la suite recyclés à 100 %, avec l'aide d'ARPE Québec (Association pour le recyclage des produits électroniques). Pour savoir où aller déposer vos articles, il suffit de consulter le site!

COLLECTEVERTE.CA



Un miracle au jardin



Si vous n'avez pas le pouce vert, Miracle-Gro vient à votre rescousse avec ses mélanges de graines de fleurs qui permettent de faire pousser un jardin sans avoir à creuser la terre! Embelli d'une floraison constante, votre jardin se renouvellera tout l'été. Semées après le dernier gel; les premières pousses apparaissent au bout de deux semaines, et les fleurs, après six semaines. Idéal pour les plates-bandes, mais aussi pour garnir les gros pots. Flower Magic est offert en deux versions: fleurs multicolores, et fleurs roses et blanches. Il est vendu dans les centres de jardinage ainsi que chez Canadian Tire, Home Depot, Rona, Loblaws, Walmart, Pharmaprix, Target et Costco, au prix de 15,99 \$. SCOTTS.CA